

«Утверждаю»
Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты
Мухаметдинова А.Р.



Меню на 20.05.2022
Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рец.	Блюдо	Выхо д, г	Цена	Калорийн ость	Бел ки	Жир ы	Углево ды
181, 39	Каша рисовая вязкая с маслом	160	13,62	317	6	13	43
	Компот из замороженных фруктов	200	6,92	25	0	0	25
420, 05	Хлеб пшеничный обогащенный	45	2,61	117	4	0	25
27,0 1	Сыр порционный	10	6,1	35	3	3	
476, 01	Кисломолочный продукт	100	17	62	3	3	5

Завтрак из многодетных малообеспеченных семей

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белк и	Жир ы	Углево ды
181, 39	Каша рисовая вязкая с маслом	160	13,62	317	6	13	43
	Компот из замороженных фруктов	200	6,92	25	0	0	25
420, 05	Хлеб пшеничный обогащенный	45	2,61	117	4	0	25
27,0 1	Сыр порционный	10	6,1	35	3	3	
476, 01	Кисломолочный продукт	100	17	62	3	3	5

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ рец.	Блюдо	Выхо д, г	Цена	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
181,3 9	Каша рисовая вязкая с маслом	160	13,62	317	6	13	43
	Компот из замороженных фруктов	200	6,92	25	0	0	25
420,0 5	Хлеб пшеничный обогащенный	45	2,61	117	4	0	25

Повар: Гилязова Л.Л.